**BIBLIOGRAPHIE / Hildegarde de Bingen**

(sélection commentée)

**Mon ouvrage** : ***Découvrir sainte Hildegarde*,** Présentation complète et accessible de tous les aspects de l’œuvre d’Hildegarde avec un focus santé et des témoignages, 190 p., Ed des Béatitudes, octobre 2022.

- Histoire :

* *Hildegarde de Bingen* de Régine Pernoud : petit livre très accessible et très sérieux ; Les origines familiale et locale d’Hildegarde ont été, depuis, étudiées et une mise à jour serait bienvenue. Cela ne change néanmoins pas le message de ste Hildegarde. 180 p. Poche, 1994
* *Le manuscrit perdu à Strasbourg* de Laurence Moulinier : enquête sur l'œuvre scientifique d'HdB, thèse donc partie très détaillée avec démarche de recherche qui intéresse les spécialistes. La fin du livre est plus accessible et donne des indications intéressantes. (à sortir d'une bibliothèque). 287 p., Sorbonne, 1995
* *La sibylle du Rhin* de Sylvain Gougenheim : passionnant, permet de resituer Hdb dans son contexte et d'avoir une vision large de son œuvre, des courants d'idées religieux, politiques, médicaux, qui ont pu l'influencer.  200 p., Sorbonne, 1996
* *Hildegarde de Bingen, un secret de naissance* de Pascale Fautrier : une actualisation des connaissances historiques pour les passionnés de généalogie. Excellent ouvrage qui mène la vie dure aux certitudes acquises, 350p., Albin Michel, 2018
* *La spiritualité du Moyen-Âge occidental* d’André Vauchez : permet de resituer la pensée d’Hildegarde dans son temps et de constater qu’elle est bien hors du temps. Belle fresque allant du VIIIème au XIIIème s. 196p., Ed du seuil, 1994

- Théologie :

* *Hildegarde de Bingen*, Opuscules Monastiques, Tome I et II, 2021

Absolument passionnant et indispensable pour comprendre l’œuvre de sainte Hildegarde de Bingen

* *Prier 15 jours avec HdB* Marie-Anne Vannier : simple, synthétique, visions commentées du Scivias. 110 p., Nouvelle Cité, 2012
* *Les Visions d'HdB*,  Marie-Anne Vannier, étude et commentaire des 10 visions du Livre des Œuvres Divines, 150 p. avec enluminures, superbe. .Albin Michel, 2015
* *Scivias* Traduction de Pierre Monat, 730p., Ed Cerf, 1996

1° grand livre du tryptique des visions

* *Les Mérites de la Vie,* Père P. Dumoulin,.. 300 p., Ed.des Béatitudes, 2014.

2ème livre du tryptique des visions : Vices et vertus, Décret de canonisation de Benoît XVI à la fin de l’ouvrage, à lire et à relire

* *Qu’est-ce que l’âme, qu’est-ce que l’homme à la lumière de sainte Hildegarde,* Père Pierre Dumoulin, Une magnifique réflexion pour aujourd’hui, 200 p., EdB, 2020
* *Livre des Œuvres Divines* Bernard Gorceix, 370 p., Albin Michel, 1982

3ème livre du tryptique des visions ; essentiel, sans enluminures ce qui est dommage. Le lire en parallèle de celui de M-A Vannier.

* *Hildegarde de Bingen, prophète et docteur pour le troisième millénaire* Père P. Dumoulin, très intéressant. 300 p. Béatitudes, 2012
* *Sainte Hildegarde de Bingen, Poésies, prières et textes, 70p., Ed bénédictines, 2017*

Beau recueil à méditer

- Musique :

* *La symphonie des Harmonies célestes* traduit par R. Lenoir, 270 p. latin/français. Textes des hymnes et de *l'ordo Virtutum* (opéra vices/vertus). Jérôme Millon, 2003.

- Médecine :

* *Physica* et *Causae et Curae :* indispensables pour les thérapeutes.
* *Ma Bible Hildegarde de Bingen,* Amélie Michel, Anne de Formigny, Evelyne Duplessis, 573p., Leduc Editions, 2022. Un excellent livre pour ceux qui veulent découvrir en profondeur l’alimentation selon Hildegarde et quelques recettes.
* *L'Art de guérir par l'alimentation selon Hildegarde de Bingen , Dr Strehlow* traduit par Mensah. Tout l'enseignement du Dr Strehlow, beaucoup de recettes de cuisine et une liste de plantes à installer dans son potager : copieux ! 520p., Ed. F-X de Guibert, 2009.
* *A la table de sainte Hildegarde*, DrHertzka, Dr Strehlow, 350p., Résiac, (1984) 2011.

Bon basique, essentiellement consacré à la nutrition, avec des recettes.

* *Manuel de Médecine de Sainte Hildegarde* du Dr Hertzka. Un fondamental, 1er livre d'Hertzka ? 390 p., Résiac, 1989.
* *Prévention et guérison des maladies* , W. Strehlow, pratique.  310 p., Ed. F X de Guibert, 2010
* *La lithothérapie chrétienne de sainte Hildegarde*, Dr Strehlow, Etude des pierres recommandées par Hildegarde, à la lumière des textes bibliques. Très intéressant et fiable.199 p., Résiac 2013
* *Hildegarde et les pierres*, Melody Molins, 200p, Ed IH, 2022. Un livre facilement accessible sur l’usage des pierres préconisées par sainte Hildegarde de Bingen, co-réalisé avec un gemmologue.
* *Les trésors thérapeutiques d’Hildegarde*, W. Strehlow, une présentation scientifique de 4 plantes, puissants remèdes, 150p, Editions du Signe, 2019 +
* *Soigner son alimentation*, Géraldine Catta, un petit livre sous forme de cahier très pédagogique. Il permet de commencer l’alimentation selon sainte Hildegarde d’une manière très concrète et progressive. 80p., Quasar, 2019
* *Hildegarde pour les débutants*, Mélody Mollins, un petit livre très accessible et pédagogique pour commencer. 120 p., IH, 2015, 15€
* *Hildegarde dans ma cuisine*, 2ème livre de Mélody Mollins, très concret et documenté alliant savoir et savoir-faire avec des recettes gourmandes,185p, IH, 2019
* *Quand Hildegarde remue ma cuisine - Épeautre, fenouil et compagnie* - 35 recettes Relié –

Illustré, Ed de l’Emmanuel, 2019 : une cuisine de chef !

 M. Flipo (Auteur), E. Philipponnat (Préface), Patrik (photographies)

* Hildegarde de Bingen - *L’Abécédaire de la santé*, Corinne Graux, 330 p., Ed Résiac, 2017. Excellent livre pour initiés, faisant état de solides connaissances et d’une expérience familiale de plusieurs générations. Allers-retours entre le français, le latin et l’allemand. Choisir la 2° édition qui comporte un lexique.
* Hildegarde et l’épeautre – l’aliment miracle pour les personnes sensibles au gluten, Dr Lilian Ceballos, Enfin une étude comparative très sérieuse sur l’épeautre, 220 p., IH, 2022.
* *Sainte Hildegarde, une médecine tombée du ciel,* Daniel Maurin (occasion seulement)

Tome1 : *La Prévention*, 180p., Ed SPI Plénitude, 1993

Tome 2 *Les Remèdes*,320p., Ed Mame, 1992

Ouvrages fondamentaux qui présentent la médecine « Corps-Âme-Esprit »

d’Hildegarde de Bingen.

Article de Frédéric Rantières :

<http://www.moyenagepassion.com/index.php/2017/11/05/hildegarde-de-bingen-et-le-rire-de-la-rate-par-frederic-rantieres/>

Et beaucoup d’autres…

**CD Musiques**

* *Le mariage du Ciel et de la Terre.* Jade
* *Les chants de l’extase (1)* . Sequencia
* *Coffret de 8 CD : Saint 1, Saint 2, Ordo Virtutum 1 et 2, chants de l’extase,Voice of the blood, O Jerusalem, Symphoniae-* Sequencia
* *Vox sanguinis*